

## **Livret d'informations générales concernant une opération du membre supérieur**

Quelque soit l'opération que vous allez subir, il y a des principes qui restent communs. Votre chirurgien pourra vous préciser certaines particularités.

Les opérations du membre supérieur se font le plus souvent sous **anesthésie loco régionale (pour la main , le poing et le coude et dans certains cas pour l'épaule) et également sous anesthésie générale.**

L'hospitalisation peut durer de quelques heures (ambulatoire) à quelques jours. Quand elle est programmée, une consultation auprès d'un anesthésiste a pu vous être demandée.

### **L'opération**

Au niveau de la main, il existe d'innombrables interventions différentes. Il faut savoir que le pansement mis en place suite à l'opération est souvent volumineux. Il faudra avoir pris vos dispositions car votre autonomie peut en être affectée.

De même, pour les autres articulations, une immobilisation peut être nécessaire selon le type de chirurgie.

### **Les symptômes ressentis après l'intervention**

- **Les douleurs après l'intervention** souvent localisées à la zone opératoire sont généralement bien jugulées par le traitement antalgique voire anti inflammatoire.

- **L'œdème post opératoire** est fréquent, il nécessite quelques conseils qui seront explicités plus bas.

- **La récupération de la mobilité** et de la force musculaire de préhension sont tributaires du geste opératoire réalisé.

### **Ce que VOUS DEVEZ faire après l'intervention**

**Les exercices de « fermeture - ouverture du poing » (la main placée en hauteur)** doivent être réalisés plusieurs fois par jour après l'intervention.

D'une façon générale, les articulations non atteintes par l'opération doivent être rapidement mobilisées.

### **Ce que VOUS POUVEZ faire après l'intervention**

La plupart des opérations vont vous autoriser à vous en resservir rapidement. On vous autorisera le contact avec l'eau dès que les fils seront ôtés. La conduite automobile est souvent possible à partir du 10ème jour (selon l'intervention) mais cela devra vous être précisé par votre médecin.

### **Les complications consécutives après chirurgie**

Il n'existe pas d'acte chirurgical sans risque statistique de **complications secondaires** avec en particulier :

- **Les hématomes, hémorragies et infections cicatricielles** sont facilement maîtrisables lorsque le diagnostic est fait rapidement (douleurs intenses, pulsatile ; gonflements et rougeur importante). Elles ne laissent pas de séquelles.

- **L'algodystrophie** est une complication rare, imprévisible mais non exceptionnelle, indépendante du chirurgien. Elle se manifeste par des douleurs intenses, remontant du poignet vers l'épaule qui peut être raide et douloureuse. L'apparition des douleurs surtout la nuit doit vous faire consulter un médecin rapidement.
- **La plaie d'un nerf, d'un tendon ou d'une artère est rare.**
- **L'infection nosocomiale**, malgré toutes les précautions prises, reste une complication possible bien qu'exceptionnelle.

**En cas de problème, vous pouvez contacter le numéro d'urgence**

**SOS MAI 03 89 32 55 07**

**(Une permanence de soins est assurée par l'équipe chirurgicale)**